

Tűz- és Munkavédelmi oktatás

2022.05.

online

Bonyhád Város Polgármesteri Hivatala

Oktatás

- Minden munkavállalónak kötelező részt venni tűzvédelmi és munkavédelmi oktatáson
- Az oktatás történhet:
 - személyes jelenléttel
 - online módon



Mikor kell oktatást tartani?

Tűzvédelmi, munkavédelmi oktatást kötelees tartani a munkáltató:

- a munkavállaló munkába állásakor,
- munkahely vagy munkakör megváltozásakor, valamint az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek változásakor,
- munkaeszköz átalakításakor vagy új munkaeszköz munkavédelmi szempontú üzembe helyezésekor,
- új technológia bevezetésekor.
- súlyos kimenetelű, vagy rövid időn belül több hasonló baleset bekövetkezésekor
- **az ismeretek naprakészen tartása érdekében, legalább évente egy alkalommal ismétlődő munkavédelmi oktatást kell tartani**
- valamilyen rendkívüli esemény bekövetkezésekor (pl. súlyos baleset bekövetkezésekor)
- egyéb esetekben, ha a hatóság előírja

A mai oktatás és utána online TESZT!

A mai oktatás keretében az előző dián sárga színnel kiemelt ismétlődő oktatásra kerül sor, tehát az ismeretek naprakészen tartása érdekében, az évenkénti egy alkalommal kötelező, ismétlődő munkavédelmi oktatás történik.

A vonatkozó jogszabály lehetővé teszi, hogy a munkavédelmi, tűzvédelmi **oktatás online módon** kerüljön megtartásra. A hivatal jellegéből fakadóan ez a legoptimálisabb megoldás.

Az oktatási anyag végén egy linket találnak, amely egy mini online tesztre mutat. Kérjük, ezt majd legyenek szívesek kitölteni!

Cél, alapelv

Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeit biztosítani kell.

- Az alapelv és a célok megvalósítása érdekében:
 - A munkáltató a munkavállaló és a munkavédelmi szakember együttműködik.

A munkaadó kötelezettségei













- meghatározza a munkavédelmi tevékenység rendszerét és az azzal kapcsolatos feladatokat, gondoskodik az intézmény a munkahelyek, munkaeszközök biztonságos meglétéről, az ellenőrzésről,
- felelősségre vonja a munkavédelemmel kapcsolatban feltárt hiányosságok elkövetőit
- munkavédelmi szemlét tart,
- biztosítja a munkavédelemmel kapcsolatos személyi és tárgyi feltételeket

A munkavállalók kötelezettségei

- Csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban álljon munkába
- Győződjön meg a munkaeszközök biztonságos állapotáról és azokat rendeltetésszerűen használja
- Használja az egyéni védőeszközöket
- Sajátítsa el a szükséges ismereteket
- Vegyen részt a munkavédelmi oktatáson, orvosi vizsgálatokon
- Azonnal jelentse a balesetet, sérülést.

EVE - Egyéni védőeszköz

Az egyéni védőeszköz juttatásának belső rendjét a munkáltató írásban határozza meg. E feladat ellátása munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül.

| Munkáltató neve: | Bonyhádi Közös Önkormányzati Hivatal | | | | |
|------------------------------|---|-------------------|---------------------------|---|--------------------------------|
| Címe: | 7150 Bonyhád, Széchenyi tér 12. | | | | |
| Munkakör/foglalkozás: | Takarító | | | | |
| Védelem iránya | Védőeszköz megnevezése | Védelmi kategória | Vizsgálati szabvány száma | Védelmi képesség jelzése | Egyéb |
| Szem- és arcvédelem | Zárt szemüveg | 2 | EN 166 |   | Vegyi anyag kiöntésekor. |
| Kézvédő eszköz | Háztartási gumikesztyű | 2 | EN 388 |  0010 | |
| Kézvédő eszköz | Mártott kesztyű | 2 | MSZ EN420 MSZ EN 388 |  1011;  ;  ;  | Maró vegyi anyag használatkor. |
| Védőruha | Női köpeny | 1 | EN 340 CE | | |
| Lábvédelem | Fehér női szandál Színbőr, bőr bélés, bőr talpbélés, antisztatikus, csúszásgátló, egyrétegű, olaj- és vegyszerálló, poliuretán talp. | 2 | MSZ EN 345 |  ,  ,  ,  ,  | |

Foglalkozás lehetséges negatív hatása irodában végzett munka esetén

A foglalkozás egészségre gyakorolt hatása:

- baleseti egészségkárosodás (esés, sérülés, közlekedés) lehetséges.
- Képernyős munkavégzés okozta, szemet és a váz- és izomrendszert érintő terhelések.
- Számítógép-függőség.
- Adekvát fizikai aktivitás hiánya esetén a kardiovaszkuláris és daganatos betegségek, elhízás, metabolikus szindróma, cukorbetegség kialakulásának kockázata fokozódik.
- Ergonómiai, pszichés és pszichoszociális, egészséget érintő kockázatok.
- Munkahelyi zaklatás.

Orvosi vizsgálatok rendje

- Időszakos, foglalkozás-egészségügyi szakember által végzett (üzemorvos) vizsgálat a fokozott pszichés terhelés miatt **évente** történik

Ezen kívül a képernyős munkát végző dolgozóknak **kétévente** látásvizsgálaton kell részt venniük!

Baleset esetén az elsődleges teendő

Kompetensek vagyunk? Tudunk segíteni?

- Annak felmérése, hogy a veszély megszűnt-e, és a mentés során nem lesznek-e aránytalanul nagy veszélynek kitéve a mentést végzők
- Gondoljunk arra, hogy azzal nem segítünk a sérülten, ha mi is megsérülünk, ezzel csak a mentés további folyamatát akadályozhatjuk.
- Ha azt állapítjuk meg, hogy a súlyos veszély továbbra is fennáll, akkor azt kell elsődlegesen megszüntetni és csak azután kezdhethetünk a mentéshez.

Ilyen lehet áramütés által okozott baleset, ahol könnyen előfordulhat, hogy a segítséget nyújtó is bajba kerül, ha nem áramtalanítjuk a villamos hálózatot.



Baleset esetén, a beavatkozás

- Ne essünk pánikba! Gondoljunk arra, hogy a bajba jutott ember a mi segítségünkre szorul. Legyünk körültekintőek, határozottak. Ha a veszély a baleset bekövetkezése után továbbra is fennáll, akkor szükséges lehet a sérülten kívül a közelben tartózkodó gyerekek, munkavállalók menekítése is.
- Ahhoz, hogy ez a menekítés gyorsan és szervezeten történjen, gondoskodni kell a veszélyeztetett térben levők tájékoztatására.

Ennek megvalósításához a munkahely jellegére, helyzetére, kiterjedésére, a veszélyforrások hatására, továbbá a munkavégzés hatókörében tartózkodókra is tekintettel a munkáltatónak mentési tervvel kell rendelkeznie.

- A munkabaleseteket, üzemi baleseteket munkavédelmi szakembernek ki kell vizsgálnia, nyilvántartásba kell vennie és 3 napnál hosszabb munkaképtelenség esetén munkabaleseti jegyzőkönyvet kell felvennie.



Képernyő előtt végzett munka

- Ha a képernyő előtt végzett munkaidő meghaladja a 4 órát, intézkedések szükségesek:
 - óránként 10 perc pihenőidőt kell tartani
- Szem- és látásvizsgálat szükséges:
 - a képernyős munkakörben történő foglalkoztatás megkezdése előtt,
 - ezt követően kétévenként,

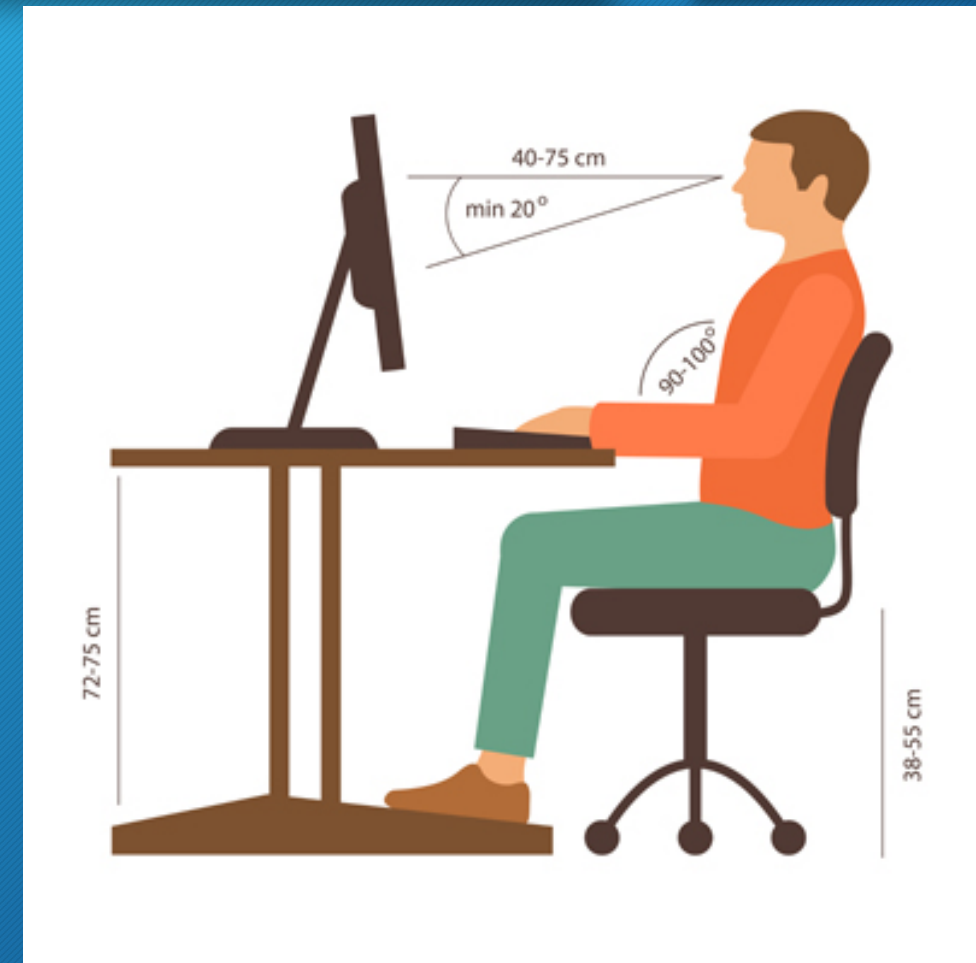
A munkáltatónak vizsgálni kell:

- a látásromlást előidéző tényezőket,
- a pszichés (mentális) megterhelést,
- a fizikai állapotromlást előidéző tényezőket



Képernyős munkahelyek ergonómiája

- A fej egyensúlyban a vállak és a csípő közötti vonalban.
- A gerincoszlop függőleges, egyenes, megtámasztva a jól beállított háttámlával
- Karok és vállak ellazultak
- Az ujjak ellazultak és hajlítottak az adatbevitel során: ilyenkor ne használja a csuklótámaszt!
- Alkar és könyök vízszintesen, a munkafelülettel egy magasságban.
- A kezek és a karok szabadon a billentyűzet felett
- A térdek a combbal egy magasságban, vagy egy picit lejjebb.
- Lábak a földön, (vagy a lábtámaszon) és előrébb, mint a térdek.



A teher felemelése



1



2



3



4



5

Elsősegélyhely, elsősegélynyújtás

- Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően, elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kiképzett és kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.
- Az elsősegélynyújtó felszerelést, a mentődobozt, megfelelő mennyiségben és minőségben, jól látható, könnyen és gyorsan elérhető, szennyeződéstől védett helyen kell készenlétben tartani.

"I" típusú mentőláda 30 főig

"II" típusú mentőláda 31-50 főig

„III” típusú mentőláda 51-100 főig



Dohányzás

A nemdohányzók védelméről szóló rendelkezések értelmében dohányozni csak a kijelölt helyen szabad.



TILOS A DOHÁNYZÁS

NO SMOKING
INTERDICTION DE FUMER
RAUCHEN VERBOTEN
КУРЕНИЕ ЗАПРЕЩЕНО

A dohányzásról leszokáshoz segítséget kaphat, illetve törvényszegés észlelése esetén észrevételt tehet az alábbi telefonszámon:

06-80-200 493

www.leteszemacigit.hu

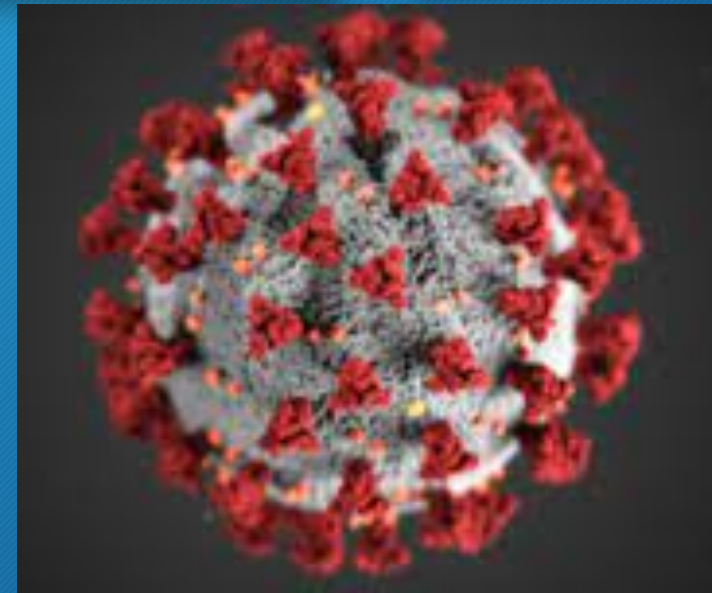
COVID-19

Minden esetben tartsa be a jogszabályi előírásokat és a munkáltatója által hozott egyedi intézkedéseket is, többek között a:

- Maszkviselés szabályait
- Kézfertőtlenítés szabályait
- Higiéniai előírásokat
- Távolságtartás szabályait

Amennyiben a betegség tüneteit érzi magán (pl, láz, szaglás, ízlelés elvesztése, levertség), akkor erről azonnal értesítse felettesét!

Betegen, vírushordozóként semmi esetre se menjen közösségbe, munkahelyére, védje meg a fertőzéstől munkatársait, kollégáit.



Tűzvédelmi szabályzat, Tűzriadó terv

Tűzvédelmi szabályzat készítése kötelező:

- Ha 5-nél több a munkavállaló, (ezért kell a Polgármesteri Hatalban)
- 50 főnél nagyobb befogadóképességű létesítménynél, (és ezért is)
- Robbanásveszélyes besorolású létesítménynél,
- Kereskedelmi szálláshelyeken.

Tűzvédelmi szervezet

- A hivatal területén a tűzvédelmi tevékenység szervezését és annak irányítását a polgármester illetve a jegyző végzi, külsős tanácsadó szakember bevonásával.
- Az igazgatósági vezetők felelősek az általuk irányított egységek tűzvédelméért
- A munkavállalók feladata és kötelessége megismerni, elsajátítani, alkalmazni és betartani a tűzvédelmi szabályzatban leírtakat

Tűzoltó készülékek

A létesítményben legalább egy darab, az ott keletkezhető tűz oltására alkalmas - a vonatkozó jogszabályban és szabványban foglalt követelményeknek megfelelő - tűzoltó készüléket kell elhelyezni.



Tűzoltó készülékek

(6) A tűzoltó-technikai terméket jól láthatóan, könnyen hozzáférhetően, úgy kell elhelyezni, hogy a tűzoltó készülék a legkedvezőtlenebb helyen keletkező tűz oltására a legrövidebb idő alatt felhasználható legyen, és állandóan használható, üzemképes állapotban kell tartani.



Menekülési utak és vészkijáratok

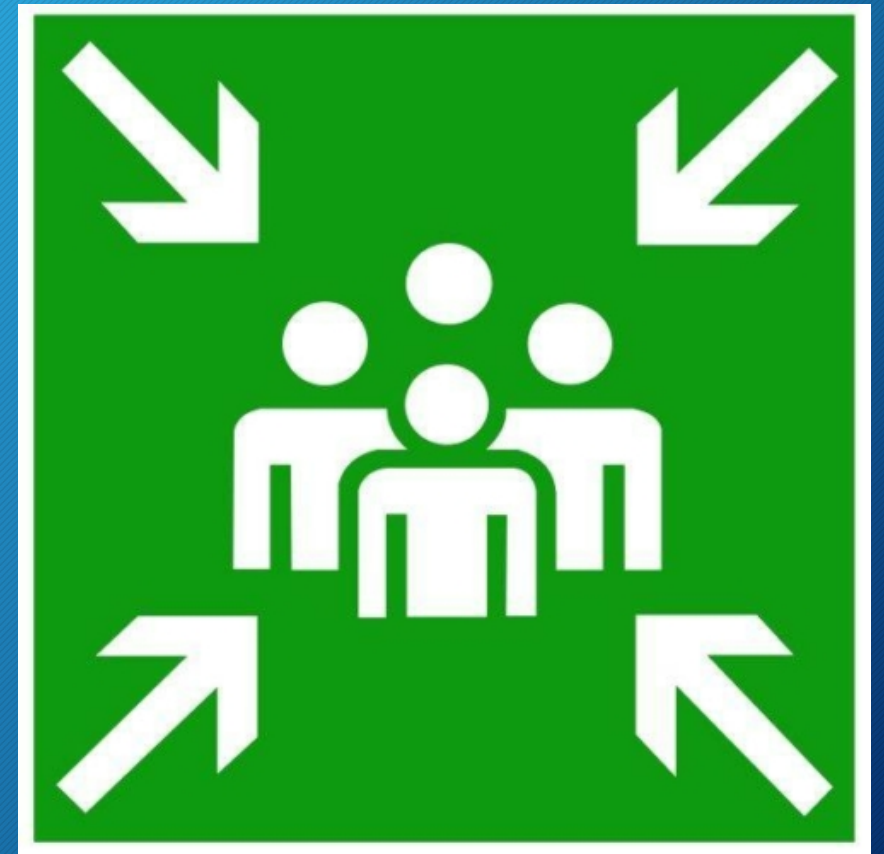
- A menekülési utakat és a vészkijáratokat szabadon kell hagyni.
- Úgy kell kialakítani, megjelölni, és olyan állapotban kell tartani, hogy azokon a munkavállalók gyorsan és biztonságosan el tudják hagyni a munkahelyeiket, illetve szükség esetén gyorsan kimenthetők legyenek.
- Csak kifelé, a menekülés irányába nyitható vészkijáratok alkalmazhatók. A vészkijáratokat nem szabad úgy lezárni vagy rögzíteni, hogy azokat vészhelyzetben ne lehessen használni.



Menekülés, gyülekezés

Ha bármilyen okból el kell hagyni az épületet:

- Segítsük az épületben tartózkodókat az épület elhagyásában!
- A cél, az épület lehető leggyorsabb elhagyása, ne foglalkozzunk a személyes tárgyaink összeszedésével
- Ne használjuk a liftet!
- Az épület előtt gyülekezzünk!





TŰZ ESETÉN



Hívja a tűzoltóságot a 105-ös vagy a 112-es telefonszámon!



Kezdje meg a tűz oltását, lokalizálását!



Hajtsa végre a veszélyben levő személyek menekítését!



Hajtsa végre a mozgásukban korlátozott személyek védett térbe menekítését!



A gyülekezési helyen ellenőrizze, hogy mindenkinek sikerült-e elhagynia a veszélyes területet (létszámellenőrzés)!



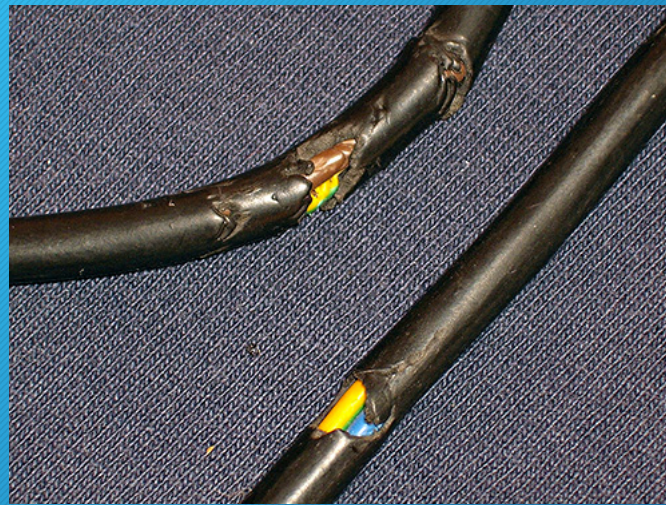
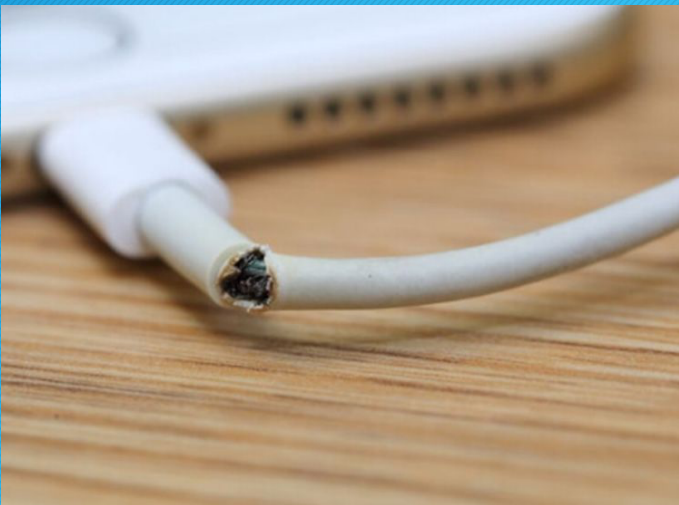
Ne használja a személyfelvonót!



Ne foglalkozzon a személyes tárgyak összegyűjtésével

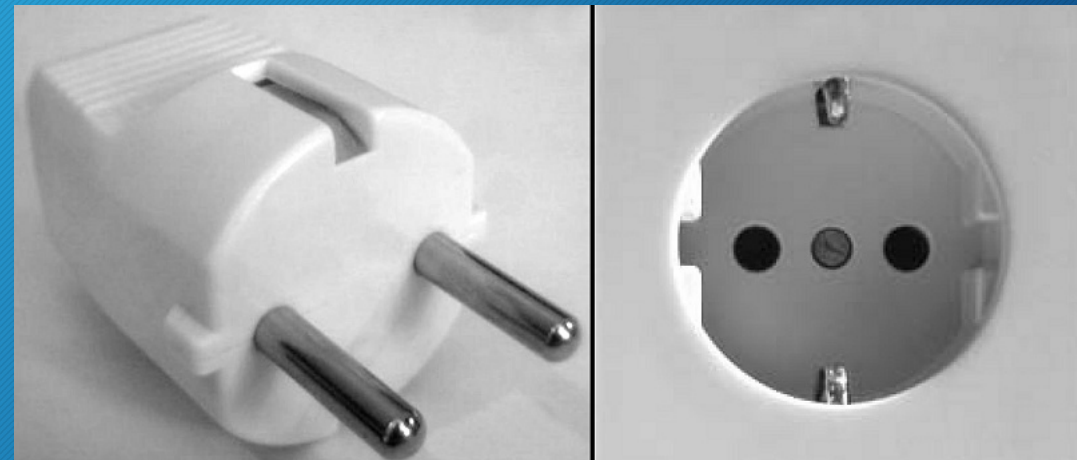
Villamos berendezés

- Csak olyan villamos berendezés használható, amely rendeltetésszerű használata esetén a környezetére nézve gyújtásveszélyt nem jelent.
Melegedő hálózati dugalj problémája (pl. nem gyári telefontöltőknél, elosztóknál)
- Mindenképpen gyári töltőt használjunk!
- Sérült töltőt, vezetéket ne használjunk!



Villamos berendezés

- A villamos gépet, berendezést és egyéb készüléket a tevékenység befejezése után ki kell kapcsolni. Nem vonatkozik ez az előírás azokra a készülékekre, amelyek rendeltetésükből következően folyamatos üzemre lettek tervezve (pl. Nyomtató, mikrohullámú sütő).
- Ezen alcím szempontjából kikapcsolt állapotnak számít az elektronikai, informatikai és hasonló készülékek készenléti állapota is.
- A villamos gépet, berendezést és egyéb készüléket használaton kívül helyezésük esetén a villamos tápellátásról le kell választani (pl. porszívó, kéziszerszám)



Baleset, tüzeset esetén segítség hívás

- A sérült ellátásához hozzátartozhat az elsősegélynyújtás, vagy szükség esetén mentőszolgálat, tűzoltóság (katasztrófavédelem) hívása a 112-es ingyenes, egységes európai segélyhívószámon.



FONTOS!

A hívás során a szakemberek (pl. a mentőszolgálat munkatársa) kérésünkre végig vonalban marad és mindaddig segíti tanácsaival beavatkozásunkat amíg a mentők vagy a tűzoltók meg nem érkeznek.

Baleset, segítség esetén segítség hívás - 2

- Az egységes 112-es szám mellett a korábbi segélyhívószámok továbbra is üzemelnek.



Egységes európai segélyhívó szám

 112

MENTŐ: 104

TŰZOLTÓSÁG: 105

RENDŐRSÉG: 107

Mit mikor és hogyan? A tűzjelzés gyakorlata

1. Üzemeltessük a kézi jelzésadót!

Segítségével még a tűzjelző rendszer automatikus működése előtt riaszthatjuk az épületben levőket és a katasztrófavédelmet



2. Ha a riasztás éles

Kezdjük meg az emberek kimenekítését, a tűz oltását a tűzoltó készülékkel. Jelezzük a tüzet az intézményvezetőnek

2. Ha a riasztás téves

Hívja

06 1 105 105-ös

telefonszámot és mondjuk le a riasztást (szüksége lesz a tűzjelző rendszer jelszavára, kb. 2 perce van)

Mit mikor és hogyan? A tűzjelzés gyakorlata

Hívni fog minket a tűzjelző rendszer felügyeletével megbízott cég ügyfélszolgálatára
Tájékoztassuk őket a történetekről, a tűzjelző központban kapcsoljuk ki a tűzjelzést



4. Állítsa vissza a készenléti állapotot a jelzésadónál

A műanyag kulcs segítségével a berendezés újra működőképes állapotba kerül

Mit mondjunk segélyhíváskor?

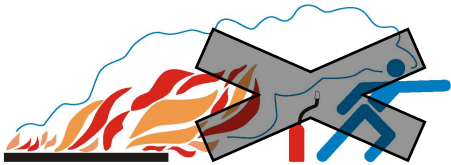
- A tűzoltóság segélykéréskor meghatározott sorrendben rögzíti az esemény adatait, ezért fontos tudnunk a tüzesetről minden lényeges információt.

Többek között ilyen kérdésekre számíthatunk:

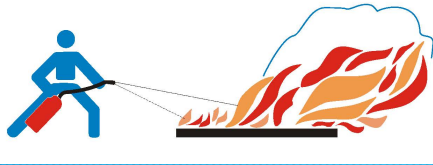
1. A tüzeset pontos címe
Bonyhád, Polgármesteri Hivatal, Széchenyi tér 12.)
2. Mi történt, mit lát, mit tapasztal?
3. Milyen magas az épület, hány emeletes?
4. Veszélyben vannak-e személyek, sérülés, haláleset történt-e?
5. Lehet-e a helyszínen bármilyen veszélyes dolog, körülmény?
6. A jelző neve, telefonszáma.

Hogyan oltsuk a tüzet?

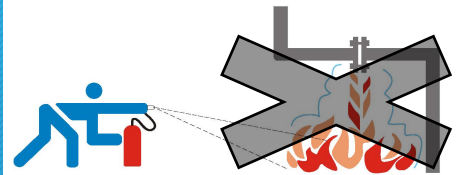
TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (1)



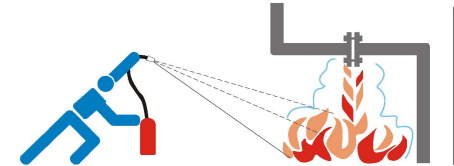
A tüzet szélirányból kell oltani!



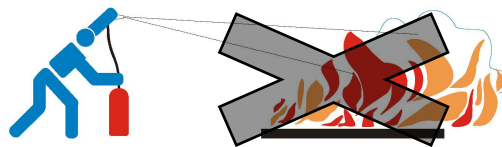
TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (3)



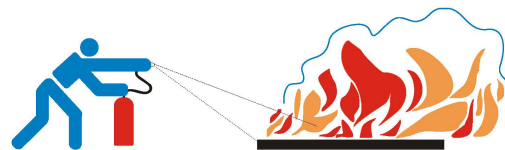
Csepögő, vagy folyó anyag tüzét feliülről lefelé kell oltani!



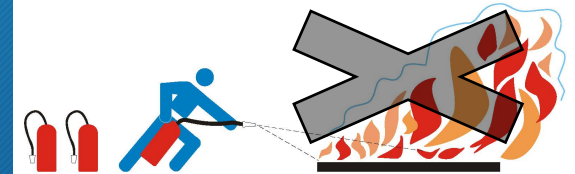
TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (2)



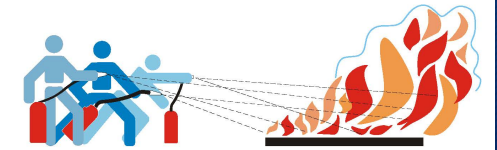
A tűz oltását a tűz alapjánál kezdje, az égő anyagnál, ne a lángoknál!



TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (4)

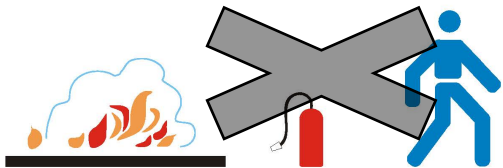


Nagy kiterjedésű tűz esetén egyszerre több személy oltsa!

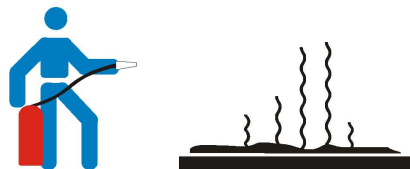


Hogyan oltsuk a tüzet?

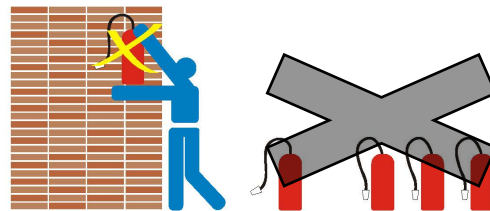
TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (5)



A tűz eloltása után várni kell, míg az okot meg nem szüntették!
Ügyelni kell a visszagyulladásra!



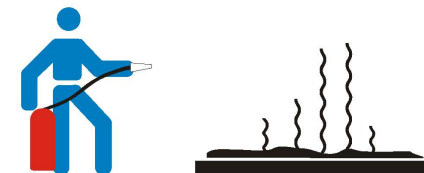
TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (6)



Az oltáskor használt készüléket nem szabad visszaakasztani,
gondoskodni kell az újratöltéséről, illetve szervizbe szállításáról!



TANÁCSOK TŰZ OLTÁSÁHOZ (7)



Ha a tüzet eloltottuk, vagy önmagától megszünt, akkor is jelenteni kell a területileg illetékes önkormányzati tűzoltóságnak!
A tűzvizsgálat megkezdéséig hagyjuk a helyszínt változatlanul!

| | |
|--------------------|-----|
| KÖZPONTI VÉSZJELZŐ | 112 |
| MENTŐK | 104 |
| TŰZOLTÓSÁG | 105 |
| RENDŐRSÉG | 107 |

Lift, felvonó

- Az intézményben levő felvonó akadálymentesítési céllal lett létesítve
- A felvonóban tilos dohányozni
- Tűz esetén a felvonót tilos használni
- A lift indító kulcsát az előtérben levő információs pultnál kell tartani
- Tűz esetén a lift automatikusan lemegy a földszintre és az ajtaja kinyílik.



**TŰZ ESETÉN A LIFT
HASZNÁLATA TILOS!**

**IN CASE OF FIRE DO NOT USE
THE ELEVATOR**

**AUFZUG IM BRANDFALL NICHT
BENUTZEN!**

Hasznos APP- ÉletMentő



ÉletMentő

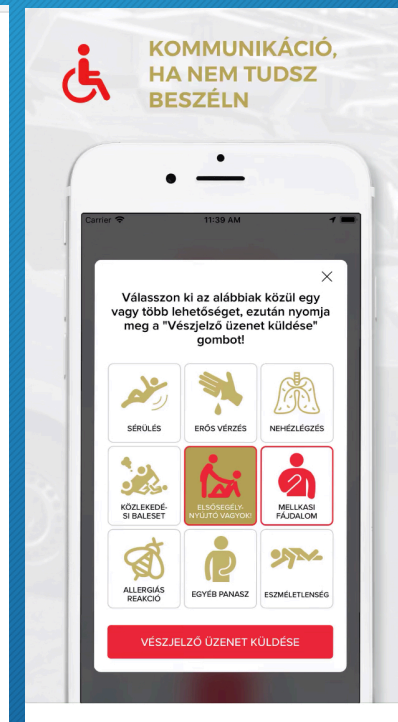
Mobilalkalmazás
az életért

FRISSÍTÉS



Ingyenes mobilalkalmazás

- Mit kell tennem, közúti baleset, eszméletvesztés, allergia, erős vérzés, mellkasi fájdalom esetén?
- Hogyan kell újraéleszteni?
- Defibrillátor kereső
- Automatikus segélykérés
- Funkciók működése internet nélkül
- Koronavírus információk
- Vészhelyzeti információk



Bonyhád Város Polgármesteri Hivatalának
tűzvédelmi, munkavédelmi oktatási anyagai és a
teszt elérhető:

www.tukpartner.com/bonyhad

Köszönöm figyelmüket!