

Tűz és munkavédelmi oktatás

2022. szeptember

2. Számú óvoda- bölcsőde - Szekszárd

Oktatás

- Minden munkavállalónak kötelező részt venni tűzvédelmi és munkavédelmi oktatáson
- Az oktatás történhet:
 - személyes jelenléttel
 - online módon



Mikor kell oktatást tartani?

Tűzvédelmi, munkavédelmi oktatást köteles tartani a munkáltató:

- a munkavállaló munkába állásakor,
- munkahely vagy munkakör megváltozásakor, valamint az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek változásakor,
- munkaeszköz átalakításakor vagy új munkaeszköz munkavédelmi szempontú üzembe helyezésekor,
- új technológia bevezetésekor.
- súlyos kimenetelű, vagy rövid időn belül több hasonló baleset bekövetkezésekor
- **az ismeretek naprakészen tartása érdekében, legalább évente egy alkalommal ismétlődő munkavédelmi oktatást kell tartani**
- **valamilyen rendkívüli esemény bekövetkezésekor** (súlyos baleset, bekövetkezésekor) **rendkívüli munkavédelmi oktatásban** kell részesíteni a munkavállalókat, ez esetben az oktatás elvégzése munkabiztonsági szaktevékenységhez kötött feladat.

A mai oktatás

A mai oktatás keretében az előző dián sárga színnel kiemelt ismétlődő oktatásra kerül sor, tehát az ismeretek naprakészen tartása érdekében, az évenkénti egy alkalommal kötelező, ismétlődő munkavédelmi oktatás történik.

Milyen munkavédelmi dokumentációval rendelkezik a munkaadó?

- Egységes és átfogó megelőzési stratégia
- Egyéni védőeszköz juttatási szabályzat
- Munkabaleseti nyilvántartás
- Kockázatértékelés
- Kémiai kockázatértékelés
- Munkavédelmi és tűzvédelmi oktatás nyilvántartása
- Tűzvédelmi szabályzat
- Mentési terv
- Biztonsági adatlapok
- Foglalkozás egészségügy szabályozása



Cél, alapelv

- A munkavédelem a szervezett munkavégzésre vonatkozó munkabiztonsági és munkaegészségügyi követelmények, továbbá a törvény céljának megvalósítására szolgáló törvénykezési, szervezési, intézményi előírások rendszere, valamint mindezek végrehajtása.
- Az egészséget nem veszélyeztető és a biztonságos munkavégzés feltételeit biztosítani kell.
- Az alapelv és a célok megvalósítása érdekében:
 - A munkáltató a munkavállaló és a munkavédelmi szakember együttműködik.

A munkaadó kötelezettségei

- meghatározza a munkavédelmi tevékenység rendszerét és az azzal kapcsolatos feladatokat, gondoskodik az intézmény a munkahelyek, munkaeszközök biztonságos meglétéről, az ellenőrzésről,
- felelősségre vonja a munkavédelemmel kapcsolatban feltárt hiányosságok elkövetőit
- munkavédelmi szemlét tart,
- biztosítja a munkavédelemmel kapcsolatos személyi és tárgyi feltételeket

A munkavállalók kötelezettségei

- Csak biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban álljon munkába
- Győződjön meg a munkaeszközök biztonságos állapotáról és azokat rendeltetésszerűen használja
- Használja az egyéni védőeszközöket
- Sajátítsa el a szükséges ismereteket
- Vegyen részt a munkavédelmi oktatáson, orvosi vizsgálatokon
- Azonnal jelentse a balesetet, sérülést.

Baleset esetén segítség hívás

- A sérült ellátásához hozzátartozhat az elsősegélynyújtás, vagy szükség esetén mentőszolgálat, tűzoltóság (katasztrófavédelem) hívása a 112-es ingyenes, egységes európai segélyhívószámon.



FONTOS!

A hívás során a szakemberek (pl. a mentőszolgálat munkatársa) kérésünkre végig vonalban marad és mindaddig segíti tanácsaival beavatkozásunkat amíg a mentők vagy a tűzoltók meg nem érkeznek.

Baleset esetén segítség hívás



Egységes európai segélyhívó szám

 **112**

MENTŐ: 104

TŰZOLTÓSÁG: 105

RENDŐRSÉG: 107

Baleset esetén az elsődleges teendő

Kompetensek vagyunk? Tudunk segíteni?

- Annak felmérése, hogy a veszély megszűnt-e, és a mentés során nem lesznek-e aránytalanul nagy veszélynek kitéve a mentést végzők
- Gondoljunk arra, hogy azzal nem segítünk a sérülten, ha mi is megsérülünk, ezzel csak a mentés további folyamatát akadályozhatjuk.
- Ha azt állapítjuk meg, hogy a súlyos veszély továbbra is fennáll, akkor azt kell elsődlegesen megszüntetni és csak azután kezdhetünk a mentéshez.

Ilyen lehet áramütés által okozott baleset, ahol könnyen előfordulhat, hogy a segítséget nyújtó is bajba kerül, ha nem áramtalanítjuk a villamos hálózatot.



Baleset esetén, a beavatkozás

- Ne essünk pánikba! Gondoljunk arra, hogy a bajba jutott ember a mi segítségünkre szorul. Legyünk körültekintőek, határozottak. Ha a veszély a baleset bekövetkezése után továbbra is fennáll, akkor szükséges lehet a sérülten kívül a közelben tartózkodó gyerekek, munkavállalók menekítése is.
- Ahhoz, hogy ez a menekítés gyorsan és szervezetten történjen, gondoskodni kell a veszélyeztetett térben levők tájékoztatására.

Ennek megvalósításához a munkahely jellegére, helyzetére, kiterjedésére, a veszélyforrások hatására, továbbá a munkavégzés hatókörében tartózkodókra is tekintettel a munkáltatónak mentési tervvel kell rendelkeznie.

- A munkabaleseteket, üzemi baleseteket munkavédelmi szakembernek ki kell vizsgálnia, nyilvántartásba kell vennie és 3 napnál hosszabb munkaképtelenség esetén munkabaleseti jegyzőkönyvet kell felvennie.



EVE - Egyéni védőeszköz

Az egyéni védőeszköz juttatásának belső rendjét a munkáltató írásban határozza meg. E feladat ellátása munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül. Az óvoda a munkavédelmi dokumentációjában szabályozza ezt a területet.

Az egyéni védőeszközt pénben megváltani nem lehet, a munkáltatónak kell biztosítani.

Pl a óvónő munkakör védőeszköz juttatásának rendje:

Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma
Kézvédő eszköz	Egyszer használatos latex kesztyű	1	
Védőruha	Fehér köpeny	1	MSZ EN 340
Lábvédő eszköz	Klumpa Csúszásmentes fehér PU talp, fehér bőr felsőrész, antisztatikus, párnázott lábfejrész, hasítékbőr talpbélés, csatos sarokpánt.	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345

Foglalkozás lehetséges negatív hatása óvodában végzett munka esetén

A foglalkozás egészségre gyakorolt hatása:

- Baleseti egészségkárosodás (esés, sérülés, közlekedés),
- Biológiai kóroki tényezők károsító hatása,
- Vegyi anyagok károsító hatásai
- Kézi teheremelés, amely fokozza a váz és izomrendszeri megbetegedések kialakulásának gyakoriságát,
- Képernyős munkavégzés okozta, szemet és a váz- és izomrendszert érintő terhelések,
- Adekvát fizikai aktivitás hiánya esetén a kardiovaszkuláris és daganatos betegségek, elhízás, metabolikus szindróma, cukorbetegség kialakulásának kockázata fokozódik.
- Ergonómiai, pszichés és pszichoszociális, egészséget érintő kockázatok. Kiegész

Orvosi vizsgálatok rendje

- Időszakos orvosi vizsgálat az alábbi munkakörökben a járványügyi érdekből kiemelt tevékenység miatt **évente** történik:
 - Óvodapedagógus, pedagógiai asszisztens
 - Dajka, Kisgyermek nevelő-gondozó
 - Takarító
- Időszakos orvosi vizsgálat küldés rendje, az alábbi munkakörben a fokozott pszichés terhelés miatt **évente** történik:
 - Intézményvezető
 - Pénzügy ügyintéző, óvodatitkár

Ezen kívül a képernyős munkát végző dolgozóknak **kétévente** látásvizsgálaton kell részt venniük!

Képernyő előtt végzett munka

- Ha a képernyő előtt végzett munkaidő meghaladja a 4 órát, intézkedések szükségesek:
 - óránként 10 perc pihenőidőt kell tartani
- Szem- és látásvizsgálat szükséges:
 - a képernyős munkakörben történő foglalkoztatás megkezdése előtt,
 - ezt követően kétévenként,

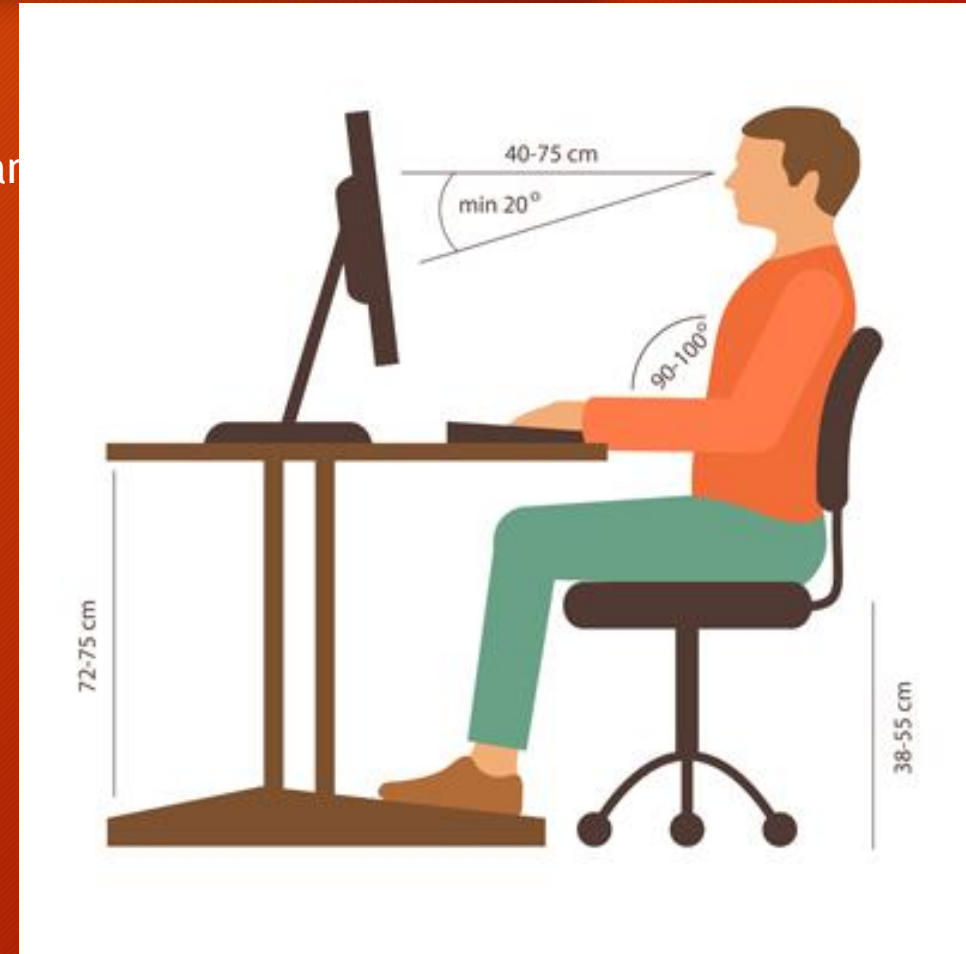
A munkáltatónak vizsgálni kell:

- a látásromlást előidéző tényezőket,
- a pszichés (mentális) megterhelést,
- a fizikai állapotromlást előidéző tényezőket



Képernyős munkahelyek ergonómiája

- A fej egyensúlyban a vállak és a csípő közötti vonalban.
- A gerincoszlop függőleges, egyenes, megtámasztva a jól beállított háttárnál.
- Karok és vállak ellazultak
- Az ujjak ellazultak és hajlítottak az adatbevitel során: ilyenkor ne használja a csuklótámaszt!
- Alkar és könyök vízszintesen, a munkafelülettel egy magasságban.
- A kezek és a karok szabadon a billentyűzet felett
- A térdek a combbal egy magasságban, vagy egy picit lejjebb.
- Lábak a földön, (vagy a lábtámaszon) és előrébb, mint a térdek.



Vegyi anyagok veszélyei

- Vegyi anyagokat az anyag tulajdonságait figyelembe véve kell kezelni, tárolni.
- **Tárolás:** vegyi anyagot mindig eredeti, zárt csomagolásban kell tárolni. Fajtánként elkülönítve.
- **Felhasználás:** a gyártó által megadott keverési arányoktól, felhasználási módoktól eltérni nem szabad.

Az egyéni védőeszközöket használni kell.

A szükséges információkat a **biztonsági adatlap** tartalmazza, amelynek mindig elérhető helyen kell lennie.

Elsősegélyhely, elsősegélynyújtás

- Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően, elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kiképzett és kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.
- Az elsősegélynyújtó felszerelést, a mentődobozt, megfelelő mennyiségben és minőségben, jól látható, könnyen és gyorsan elérhető, szennyeződéstől védett helyen kell készenlétben tartani.

"I" típusú mentőláda 30 főig

"II" típusú mentőláda 31-50 főig

„III” típusú mentőláda 51-100 főig



Menekülési utak és vészkijáratok

A menekülési utakat és a vészkijáratokat szabadon kell hagyni, azoknak a lehető legrövidebb úton a szabadba vagy valamely biztonságos területre kell vezetniük.

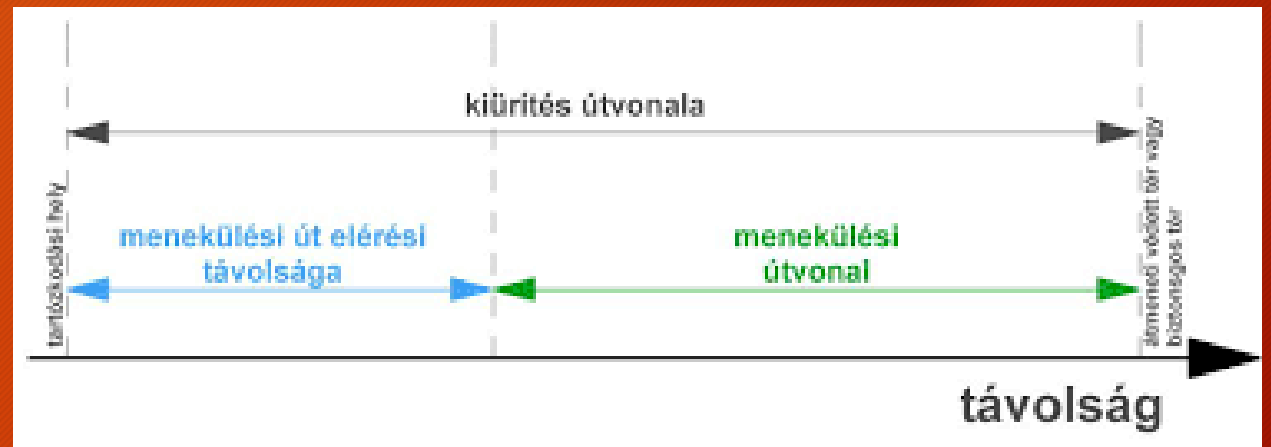
A menekülési utakat és a vészkijáratokat úgy kell kialakítani, megjelölni, és olyan állapotban kell tartani, hogy azokon a munkavállalók gyorsan és biztonságosan el tudják hagyni a munkahelyeiket, illetve szükség esetén gyorsan kimenthetők legyenek.

Csak kifelé, a menekülés irányába nyitható vészkijáratok alkalmazhatók. A vészkijáratokat nem szabad úgy lezárni vagy rögzíteni, hogy azokat vészhelyzetben ne lehessen használni.

Menekülési utak és vészkijáratok

A helyiségek kiüríthetőségi idejét számítással kell meghatározni.

A menekülési útvonalat világító-, illetve utánvilágító biztonsági jellel kell ellátni.



Ergonómia

- A munkahelyek, munkaeszközök kialakítása, telepítése, továbbá a munka megszervezése során az ergonómiai szempontokat is figyelembe kell venni.
- A foglalkozási megbetegedések nagyon sok esetben ergonómiai kóroki tényezőkre vezethetők vissza.
- Az óvodák berendezései, a bútorok, asztalok, székek, padok a gyerekek testméretéhez igazodnak. Sok esetben az óvodapedagógusok, dajkák is ezeket berendezéseket használják, amely kényelmetlen, ergonómiailag nem optimális testtartást eredményezhetnek. Ezekben az esetekben fokozottan törekedni kell a helyes testtartásra, szünetek közbeiktatására, a csípő, derék, vállak, a váz-, és izomrendszer átmozgatására.

Tűzvédelem

A tűzvédelem fő területei: - tűz megelőzés
- tűzoltás
- tűzvizsgálat

Az égés feltétele: - éghető anyag
- oxigén
- gyújtó forrás

Ha a három feltételből egy nem teljesül nincs égés.



Tűzvédelem

A mi szerepünk a tűz megelőzésben nagyon fontos mivel a gondatlan (netán szándékos) tűzokozás, mint helytelen magatartási forma

BÜNTETŐJOGI FELELŐSSÉGGEL bír! Ilyen pl.: a nem kijelölt helyen történő dohányzás is.

Fontos tudni, hogy tűz esetén az oltásban külön térítés nélkül kötelesek vagyunk részt venni, de csak úgy, hogy saját, vagy mások testi épségét ne veszélyeztessük. Fontos szabály: minden esetben és azonnal a helyi vezető, vagy az oltást vezető személy utasításait kell követnünk.

A tűzvédelemmel kapcsolatos általános feladatok:

A hely adottságainak függvényében meg kell ismerni a használati szabályokat!

▶ Tűzjelzés és tűzoltás

Ha tüzet észlel mihamarabb értesítse felettesét vagy a **105**-ös tűzoltóság és a **112**-es általános segélyhívó számon kérjen segítséget!

A tűzoltásban részt venni mindenkinek állampolgári kötelessége, a tőle elvárható módon.

- ▶ A szükséges ismeretek megszerzése!
- ▶ A tüzeseteket minden esetben be kell jelenteni, akkor is ha önmagától kialudt, vagy ha a munkavállalók eloltották!



Tűzvédelmi szabályzat

- *a)* a munkavégzésben részt vevő családtagokkal együtt ötnél több munkavállalót foglalkoztatnak,
- *b)* az általuk üzemeltetett, bérelt épületrész, épület területén található olyan helyiség, amelynek a legnagyobb befogadóképessége meghaladja az 50 főt, vagy
- *c)* kereskedelmi szálláshelyet üzemeltetnek.

Tűzriadó terv:

menekülésben korlátozott személyek elhelyezésére, ellátására, kezelésére, nevelésére, oktatására, gondozására szolgál.

Évente 1 alkalommal, tűzriadó terv gyakorlása.

A használatra vonatkozó általános tűzvédelmi szabályok

- a használati tűzvédelmi előírásokat betartsa,
- a tűzvédelmi célú dokumentumokat naprakész állapotban, hozzáférhető helyen tartsa,
- a tűzvédelmi célú jelölések észlelhetőségét, egyértelműségét fenntartsa,
- Az építményt, építményrészt, a szabadteret csak a rendeltetésére vonatkozó tűzvédelmi követelményeknek megfelelően használja.
- A munkahelyeken a tevékenység közben és annak befejezése után a munkát végzőnek ellenőrizni kell a tűzvédelmi használati szabályok megtartását, és a szabálytalanságokat meg kell szüntetni.

Tűzoltó készülék

A létesítményben legalább egy darab, az ott keletkező tűz oltására alkalmas - a vonatkozó jogszabályban és szabványban foglalt követelményeknek megfelelő - tűzoltó készüléket kell elhelyezni.



A tűzoltó készülék használata



helytelen



helyes



Biztonság és egészségvédelmi jelzések

- Menekülési útirány



- Tűzoltó eszközök, berendezések



Tiltó:



Rendelkező:

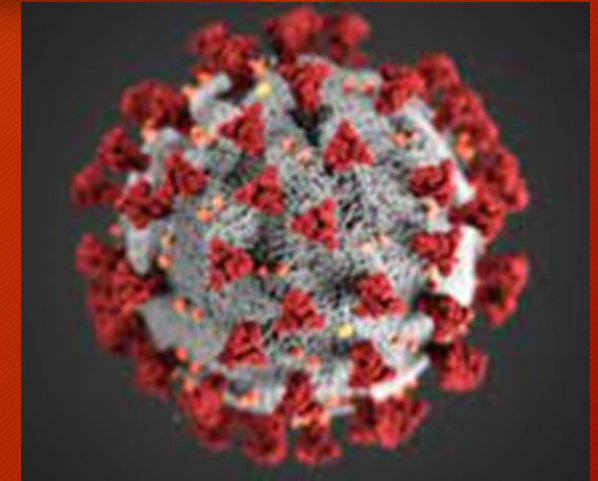


Figyelmeztető:



COVID-19

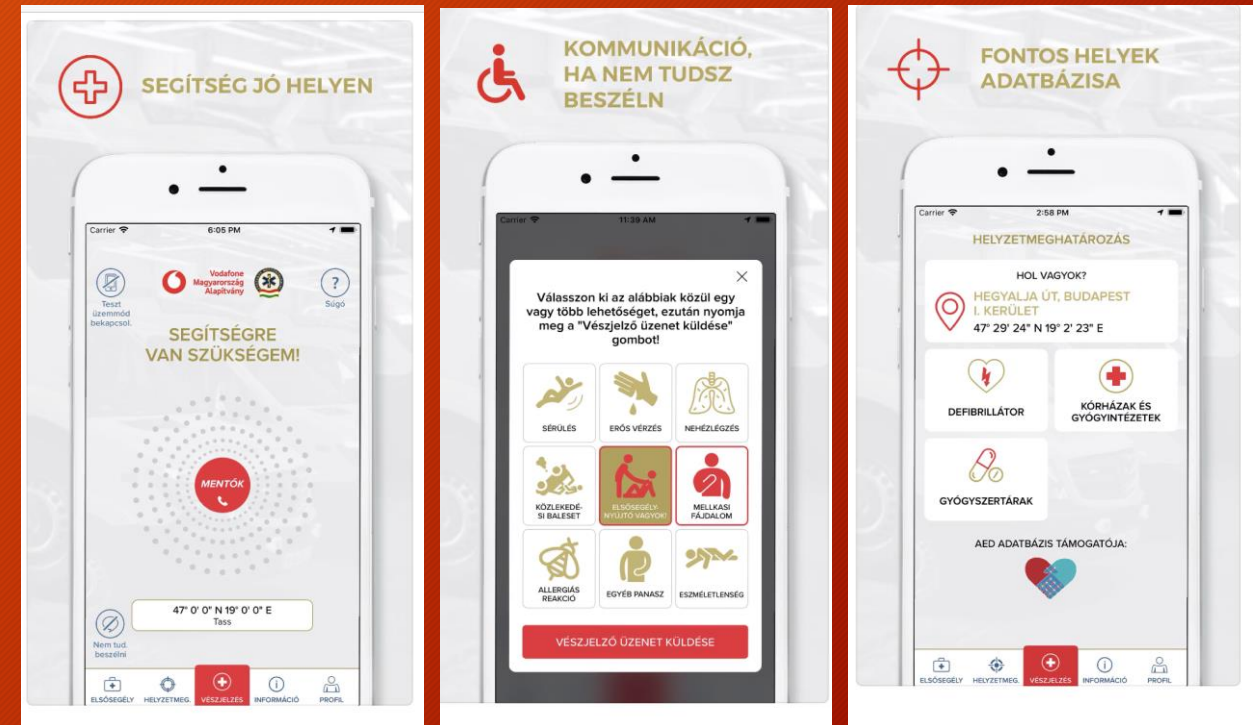
- Minden esetben tartsa be a jogszabályi előírásokat és a munkáltatója által hozott egyedi intézkedéseket is, többek között a:
 - Maszkviselés szabályait
 - Kézfertőtlenítés szabályait
 - Higiéniai előírásokat
 - Távolságtartás szabályait
- Amennyiben a betegség tüneteit érzi magán (pl, láz, szaglás, ízlelés elvesztése, levertség), akkor erről azonnal értesítse felettesét!
- Betegen, vírushordozóként semmi esetre se menjen közösségbe, munkahelyére, védje meg a fertőzéstől munkatársait, kollégáit.



Hasznos APP- ÉletMentő

Ingyenes mobilalkalmazás

- Mit kell tennem, közúti baleset, eszméletvesztés, allergia, erős vérzés, mellkasi fájdalom esetén?
- Hogyan kell újraéleszteni?
- Defibrillátor kereső
- Automatikus segélykérés
- Funkciók működése internet nélkül
- Koronavírus információk
- Vészhelyzeti információk



Köszönöm figyelmüket!

